

Générations Mouvement : 1^e association de seniors en France et 40 ans d'engagement de lien social



Objectifs

L'engagement de Générations Mouvement est de créer du lien social dans tous les territoires, de lutter contre l'isolement des retraités et des personnes âgées et de favoriser ainsi le « mieux vivre ensemble ».

Les 4A de Générations Mouvement guident son action au quotidien

Aide pour le Bien vieillir

L'activité physique et intellectuelle, l'hygiène de vie, la prise en charge personnelle de sa santé et une vie affective, sociale et relationnelle équilibrée constituent les piliers du bien vieillir.

Aussi, les associations organisent-elles de nombreuses activités (loisirs, séjours et voyages, activités physiques, culturelles, intergénérationnelles...), permettant à toutes les générations de se retrouver.

Des actions de prévention et de santé, en collaboration étroite avec des organismes et/ou associations compétentes, favorisent un vieillissement actif et le maintien à domicile des personnes.

Les partenariats locaux, notamment avec les collectivités territoriales, participent au développement de territoires vivants et dynamiques.

Aide pour rompre l'isolement

Générations Mouvement est engagée dans la mobilisation nationale de lutte contre l'isolement des personnes âgées (Monalisa) et promeut au quotidien le renforcement des relations de proximité et de voisinage.

Elle a également signé une convention de partenariat avec l'Agence nationale pour les

chèques vacances (ANCV) dans le cadre de son programme national *Seniors en vacances*. Générations Mouvement s'implique également pour le maintien à domicile le plus longtemps et pour la défense des petites unités de vie.

Aide aux aidants

Générations Mouvement propose depuis 2013 une action nationale d'aide aux aidants proches visant à les accompagner, à les soutenir et à leur offrir un lieu d'écoute et d'échange.

Cette action s'appuie sur la mise en place d'ateliers, animés par des bénévoles retraités du milieu médical et para-médical.

Les thèmes abordés lors des ateliers sont notamment les suivants : expliquer pour mieux comprendre la maladie ; améliorer la communication avec la personne aidée ; accepter la notion de répit.

Aide aux enfants

Générations Mouvement met à disposition des communes, dans le cadre de partenariat avec elles, les compétences et les passions, la disponibilité et l'expérience de ses bénévoles pour les partager avec les enfants, susciter leur intérêt et partager des moments privilégiés avec eux.

Un Mouvement pour la défense des seniors

Générations Mouvement s'investit au quotidien pour valoriser la place des retraités et des personnes âgées dans la société. Elle les représente dans toutes les instances locales, départementales, nationales et internationales où se prennent les décisions les concernant et prend position pour défendre au quotidien leurs intérêts et contribuer ainsi à leur bien-être.

Pour porter la voix des seniors sur les enjeux de société (évolution des retraites, représentativité des personnes âgées et des retraités, politique du vieillissement etc) et sur les problématiques

de santé publique, l'association adhère notamment au Collectif interassociatif sur la santé (CISS), à la Confédération française des retraités (CFR) et à la plateforme européenne AGE. Elle participe également aux travaux du Haut conseil à l'autonomie.

La Fédération nationale dispose depuis 2007 de l'agrément d'association représentant les usagers dans les instances de santé publique et hospitalières, pour l'ensemble de ses associations affiliées.

Un Mouvement structuré

650 000 adhérents sont regroupés dans 9 000 associations locales, 83 fédérations départementales présentes dans 87 départements et 17 unions régionales.

Les associations affiliées s'engagent à une totale neutralité politique, syndicale, philosophique et religieuse.

Les **associations locales** animent la vie locale et organisent des activités et des animations qui sont de véritables opportunités de rencontres et de dialogues constituant ainsi le meilleur antidote à l'isolement.

Les **Fédérations départementales** soutiennent et développent leurs associations, apportent des conseils par le biais de la formation et des outils

mis en place par la Fédération nationale. Elles sont le relais quotidien entre les associations locales et la Fédération nationale.

Les **Unions régionales** coordonnent certaines activités et les actions de formation. Elles relaient les actions et prises de positions nationales.

La **Fédération nationale** assure un rôle d'information, de liaison, de conseil et de formation à l'égard de ses membres. Elle est la voix des seniors auprès des Pouvoirs publics nationaux et européens et exercent ainsi une représentation au sein de toutes les instances chargées des questions relatives aux retraités et personnes âgées.

Une année Anniversaire

Durant toute l'année 2016, Générations Mouvement fêtera ses 40 ans.

Toutes les manifestations nationales (Journées nationales, concours de dictée, séjour culturel, *Ensemble sur les chemins de la convivialité*, rencontre nationale de pétanque, séminaire des présidents), régionales, départementales et locales sont placées sous le signe des 40 ans.

Cette année anniversaire a été lancée lors des Journées nationales, à Dijon, en avril 2016.

Une rencontre aura lieu au Conseil économique, social et environnemental, le mercredi 7 septembre à Paris.

Une marche et une rencontre nationale se dérouleront le mardi 13 septembre à Clermont-Ferrand, dans le cadre de l'opération *Ensemble sur les chemins de la convivialité*, opération nationale d'envergure menée depuis cinq ans par Générations Mouvement.

